

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)47号》

きずな

東部ネット「絆」

日頃より、格別のご協力をいただき、ありがとうございます。地域の力になれるよう、職員一同取り組んでいきたいと思っております。東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)をよろしくお願い致します。



東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)は東部中学校区、八木中学校区、おおたかの森中学校区の一部にお住いの高齢者の方が、健やかに安心して暮らしていけるように介護・福祉・医療などのさまざまな面から総合的に支える為の相談窓口です。



?? ? ? ? ? こんなご相談ありました ? ? ? ? ?

今回の「絆」では一人暮らしの方や高齢者世帯の方から問い合わせが多い相談の一部を紹介します。「こんなことが相談できるんだ!」と知って頂き、流山市東部地域包括支援センターを身近な相談窓口としてぜひご活用下さい。

Q 免許を返納し外出の手段がなくなってしまい困っています。まだ介護保険の申請をしたくないのですが利用できる移動の支援はありますか?

A ①市内で運行している病院の送迎バスに無料で乗車できる『高齢者等市内移動支援バス事業』があります。コロナ禍で休止していたルートもありましたが、全6ルート運行再開しています。利用には市の高齢者支援課に申込をし、パスカードの交付を受ける必要があります。(インターネットからも申込可)
流山市役所 高齢者支援課 ☎04-7150-6080

②『流山ぐりんバス高齢者割引制度』があります。75歳以上の方は大人運賃の半額でぐりんバスに乗車することができます。運賃支払い時に後期高齢者医療被保険者証を提示することで割引が受けられます。また、75歳以上で運転免許を返納した方は申請によりタクシーや路線バスの助成券の交付を受けられます。(1回のみ)

流山市役所 まちづくり推進課 ☎04-7150-6090

Q 一人暮らしの高齢者です。ある程度自分のことはできていますが、預金の出し入れや公共料金の支払い、重要書類の保管を自分一人だけで行うことが難しくなってきました。利用できる事業はありますか?

A 高齢者や障害者の方で、金銭管理等や福祉サービスの手続きが心配な方には、流山市社会福祉協議会が行っている『日常生活自立支援事業(愛称:すまいる)』があります。これは利用者との契約に基づき、生活支援員(または専門員)が預貯金の出し入れや福祉サービスの利用援助などを行う事業です。

流山市社会福祉協議会 ☎04-7159-4735

東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター) (東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部エリア)



電話: 04-7148-5665 Fax: 04-7141-2280

住所: 流山市野々下 2-488-5 (あざみ苑内)

(担当職員: 崎尾・西田・菅野・山口・磯野・崎村・志水)

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

「皆様のお住いの地域で出前講座を開きませんか？」

東部地域包括支援センターでは、皆様の地域にある自治会やサークルなどの集まりに出向き「出前講座」を行っています。講座の後に会場でご相談を受ける「出張相談」にも対応しております。（5名以上平日開催）ぜひご活用ください。

講座内容の一例：「認知症の理解」「介護保険について」「毎日取り組める健康体操」「いつまでも元気であるために」「詐欺にあわないために」「古い支度について」等

お申し込みは原則1カ月前までにお願いします。お気軽にお問い合わせください。



お知らせ

「あじさい広場」 ～認知症の方を支える介護者のつどい～

日頃抱える悩みや不安などを介護者同士で語り合い、ほっと一息ついてみませんか？

<日時>令和6年6月20日(木)
10:00～12:00

<場所>名都借福社会館(大広間)

<内容>座談会・ミニ講座(介護者が上手にストレスや葛藤、不安な気持ちをどう和らげるか)

<対象>認知症に限らず、全ての介護者の方

<日時>令和6年8月15日(木)
10:00～12:00

<場所>あざみ苑(喫茶室)

<内容>座談会

<対象>認知症の方を介護しているご家族



<日時>令和6年10月17日(木)
14:00～16:00

<場所>東部公民館(講義室)

<内容>座談会・ミニ講座(認知症の方の対応方法とグループホームについて)

<対象>認知症の方を介護しているご家族

「認知症サポーター養成講座」

<日時> 令和6年9月28日(土) 14:00～15:30(受付 13:30～)

<場所> キッコーマンアリーナ会議室A・B <対象> 流山市在勤・在住の方 <定員> 25名(先着順)

「認知症サポーターフォローアップ講座」

<日時> 令和6年11月2日(土) 14:00～15:30(受付 13:30～)

<場所> キッコーマンアリーナ会議室A・B

<内容> 若年性認知症の理解と地域で認知症の方を支える為にできることを考える

<対象> 認知症サポーター養成講座を受講済みの方 <定員> 25名(先着順)



「介護予防教室」

1日目 <日時> 令和6年6月28日(金) 14:30～16:30(受付14:10～)

<場所> 野々下福社会館(大広間) <内容> 「お口の健康維持」と「栄養の摂り方」

2回目 <日時> 令和6年10月16日(水) 14:00～16:00(受付13:30～)

<場所> 東部公民館(大会議室) <内容> 「筋力維持のために今から取り入れられること」

※各回定員25名(先着順) <対象> 流山市在住の65才以上の方

参加は全て申込制となります。東部地域包括支援センター (04-7148-5665) 迄お申し込み下さい。