

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)44号》

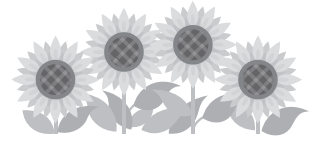
きずな

東部ネット「絆」

日頃より、格別のご協力をいただき、ありがとうございます。地域の力になれるよう、職員一同取り組んでいきたいと思っております。東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)を宜しくお願い致します。



東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)は東部中学校区、八木中学校区、おたかの森中学区の一部にお住いの高齢者の方が、健やかに安心して暮らしていけるように介護・福祉・医療などのさまざまな面から総合的に支える為の相談窓口です。



お知らせ

「あじさい広場」 ～認知症の方を支える介護者のつどい～

日頃抱える悩みや不安などを介護者同士で語り合い、ほっと一息ついてみませんか？

<日時> 令和5年6月15日(木) 10:00～12:00(受付 9:30～)

<場所> 思井福社会館(大広間)

<内容> 座談会・ミニ講座(デイサービスと認知症の方の対応方法について)

<日時> 令和5年8月17日(木) 14:00～16:00(受付 13:30～)

<場所> 野々下福社会館(大広間)

<内容> 座談会

<対象> どの会場も東部地域(東部中・八木中学校区)で認知症の方を介護されているご家族



「認知症サポーター養成講座」

認知症を正しく理解し、地域で支えましょう！

<日時> 令和5年9月16日(土) 14:00～15:30(受付 13:30～)

<場所> 東部公民館(講義室)

<対象> 流山市在勤・在住の方

<定員> 25名

参加は全て申込制となります。東部地域包括支援センター(04-7148-5665)迄お申し込み下さい。



東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)

(東部中・八木中・おたかの森中学校区の一部エリア)



電話: 04-7148-5665 Fax: 04-7141-2280

住所: 流山市野々下 2-488-5 (あざみ苑内)

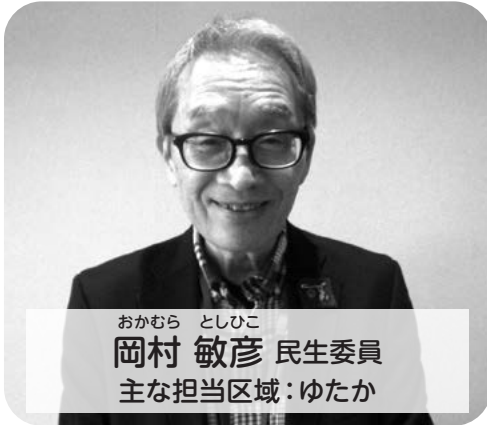
(担当職員: 崎尾・西田・菅野・山口・磯野・崎村・志水)

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:00

\\ 地域を支える // 民生委員

民生委員とは主に高齢者を対象に担当地区の見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。今号では東部地域で活動されている二人の民生委員に話を伺いました。



おかむら としひこ
岡村 敏彦 民生委員
主な担当区域：ゆたか



おおたか さだこ
大高 定子 民生委員
主な担当区域：向小金3丁目(東部)

Q1. 民生委員になったきっかけについて、又、普段の活動内容について。

きっかけは、前任の民生委員からの勧誘でした。私はそれまで自治会の役員を務めた関係で色々な活動や行事に参加していたので、目に触れたとのこと。地域では高齢化が進み、一人暮らしの方が増えていく現状を見て役に立てばと思い、引き受けました。普段の活動は、高齢者、障がい者、子育て世帯の訪問や見守り、住民からの相談対応をはじめ、行政や関係機関、学校などと連携・協力した活動を行っています。

仕事を辞めて時間に少し余裕が出来た頃、近くの民生委員から声がかかり引き受ける事にしました。2010年12月1日の事です。不安な気持ちと何とかかな?と先輩方の力を借りながら、見廻り、見守りを続けています。近年はコロナの状況を見ながら電話での対話が多くなっています。

Q2. 活動されていて良かったこと・大変だったこと。

自治会と一緒に小学校の1年生の下校時見守りを行っていたが、入学した児童が卒業の時に、これまで見守りをありがとうございました、と笑顔で言われたのは、嬉しかったし、続けて良かったと思いました。大変だったことは、コロナ禍での活動でした。感染力が強いため訪問して直接面会することが出来ないことでした。電話やインターフォンを通じての会話では表情が分からず、苦労しました。

「ありがとう」や「お世話になります」等の感謝の言葉が嬉しく思います。大変だったと言うより心配だった事は、夕方になってもなかなか帰宅せず、家族に連絡もつかずペットと夜遅くまで本人の帰宅を待ち続けた事が記憶に残っています。

Q3. 地域の方への一言

地域の課題は多様化、複雑化しています。民生委員の地道な活動は重要さを増す一方ですが、なり手不足という難題を抱えています。当然民生委員だけでは限りがあります。自治会の会員皆さんの協力が必要です。「向う三軒両隣」「近助」の気持ちでお互いに支え合う街づくりに協力をお願いします。

心配事や気になる事がありましたら、一人で悩まず相談してほしいと願っています。少しでも早く関係機関に繋げて、住みよい地域になる様他の民生委員とも協力しながら活動してまいりますのでよろしくお願い致します。