

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)48号》

きずな

東部ネット「絆」

地域活動取材しました！～皆が自由に集まれる場所です！ぜひ行ってみませんか？～

【八木地区】ふれあいの家 ふたば

古間木 278-120

あおやぎまつよし

連絡先：青柳 末善様 ☎090-7196-6555



【対象者】 どなたでも(年齢・居住地問わず)

【活動内容および利用料】

①(水)金 10～17時 健康マージャン

② 13～14時半 コーヒータイム

(100円/お代わり込み)

第4③ 11時～ カレーの日(200円)

こども食堂(中学生までは無料)

その他 手芸活動等有志の集まりがある



参加者の声



近所で暮らしていても普段会わないような方と話ができる場です。皆仲が良く、協力し合える体制が築けていることが素晴らしいです。

代表者から一言



地域作りは人の輪作り。皆で笑って長生きできる地域作りが必要だと思っています。ふれあいの家は、地域・年齢関係なく誰でも気軽に来て欲しいです。

【東部地区】北のカフェ

松ヶ丘北自治会館 松ヶ丘 5-711-30

うめざわゆうすけ

連絡先：梅沢 優介様 ☎090-5523-7557



【対象者】

どなたでも(年齢・居住地問わず)

【活動内容および利用料】

① 14:00～16:00

コーヒー・紅茶 1杯100円

自由に集まっておしゃべりする場



参加者の声



隣近所でも顔を知らない事が多いですが、ここで話したり交流したりすることで知り合いになれます。1杯1杯丁寧にしてくれるコーヒーが美味しいです。

代表者から一言



この地域には老人会がなく、皆で集まれる場がありませんでした。週に一度オープンしているので、気軽に来ておしゃべりしてほしいです。

★8/1 オープンしました！★

ふれあい健康クラブ

イリーゼ南柏・別邸内 向小金 3-102-1

まるやま ともみ

連絡先：丸山 具視様 ☎04-7173-8510

【対象者】 どなたでも(年齢・居住地問わず)

【活動内容および利用料】

① 10:00～12:00 無料

ゲーム感覚で体操を行える機器を使用して楽しみながら体を動かす



参加者の声



ゲームをしながら自然と体を動かすことが出来てとても楽しかったです。

イリーゼ南柏・別邸の地域交流スペースを利用して、地域の方が楽しみながら集まり、体を動かせる場所になると良いと思っています。楽しみながら運動を継続していきましょう。

代表者から一言



生活お役立ち情報

地域包括支援センターの窓口に、地域情報をまとめた【東部地域 生活お役立ち情報】があります。福祉会館の集まりや趣味活動、配食サービス、自費ヘルパー、配達配送が可能なスーパーや薬局、移動スーパー等の生活に役立つ情報をまとめました。窓口にて閲覧でき、又、必要な方はお渡しも可能ですのでお声がけ下さい。当センターホームページからダウンロードもできます。

東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部

生活お役立ち情報



高齢者なんでも相談室

流山市東部地域包括支援センター

東部高齢者なんでも相談室 (地域包括支援センター)

(東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部エリア)



電話：04-7148-5665 Fax:04-7141-2280

住所：流山市野々下 2-488-5 (あざみ苑内)

(担当職員：崎尾・西田・菅野・山口・磯野・崎村・志水)

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:00

東部地域連携推進会議

ケアマネのつどい合同勉強会

活動報告

介護予防教室

令和6年6月12日東部公民館にて「高齢者を支える地域ネットワークの構築」をテーマに武蔵大学社会学部粉川一郎教授をお招きし合同勉強会を開催しました。他の地域での水道検針を活用した見守りや、住民の興味がある事を通じ多世代交流に取り組んだ事例について聞きました。大きな課題の解決は難しいが、地域の中にある小さな困り事や出来る事から住民のつながりを広げていくという考え方についても学びました。



クイズを交えながら楽しく学びました。



粉川一郎教授

令和6年6月28日野々下福社会館にて介護予防教室を行いました。今回は「お口の健康維持」と「必要な栄養の摂り方」について歯科衛生士、管理栄養士の方々にお話頂きました。自分の噛む力を評価するガムの体験や、自分の身体を使った簡単な栄養状態の評価を通じて自分の健康について知ることができました。また、自宅で取り入れられる口腔体操や食事の工夫についてもアドバイスを頂きました。



口腔体操にチャレンジ



講義後、たくさん質問がありました。

お知らせ

「あじさい広場」 ～認知症の方を支える介護者のつどい～

日頃抱える悩みや不安などを介護者同士で語り合い、ほっと一息ついてみませんか？

<日時>令和6年10月17日(木)
14:00～16:00

<場所>東部公民館(講義室)

<内容>座談会・ミニ講座(認知症の方の対応方法とグループホームについて)

<対象>認知症の方を介護しているご家族

<日時>令和6年12月19日(木)
10:00～12:00

<場所>野々下福社会館(大広間)

<内容>座談会・ミニ講座(遺言・相続・エンディングノートについて)

<対象>認知症に限らず、全ての介護者の方

<日時>令和7年2月20日(木)
14:00～16:00

<場所>向小金福社会館(会議室)

<内容>座談会

<対象>認知症の方を介護しているご家族



「認知症サポーターフォローアップ講座」

認知症についての理解を深め、サポーターとして出来ることを一緒に考えましょう!!

<日時> 令和6年11月2日(土) 14:00～15:30(受付 13:30～)

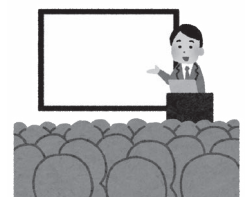
<場所> キッコーマンアリーナ会議室A・B

<内容> 若年性認知症の理解と地域で認知症の方を支える為にできることを考える

<対象> 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

<講師>認知症サポート医

<定員> 25名(先着順)



参加は全て申込制となります。東部地域包括支援センター(04-7148-5665)迄お申し込み下さい。